

Nichts geht mehr?  
Kein Plan  
von Therapie?  
Infos + erste Schritte!



 Psychotherapeutische Sprechstunde

# Ratlos?



Du bist unter 26 Jahre alt und

- weißt nicht, wie du deine Probleme einordnen sollst?
- überlegst, ob eine Psychotherapie was für dich wäre?

## Psychotherapeutische Sprechstunde

Das JIZ bietet in Kooperation mit den Münchener Jugendberatungsstellen diese kostenlose Sprechstunde an, die von Psychotherapeut\*innen durchgeführt wird.

## Mittwoch keine Zeit?

Die nächstgelegene Beratungsstelle findest du unter: [www.da-fuer-jugendliche.de](http://www.da-fuer-jugendliche.de)

In Kooperation mit:



Das JIZ ist eine städtische Einrichtung in der Trägerschaft des Kreisjugendring München-Stadt.

V.i.S.d.P: Michael Graber c/o JIZ, Oberanger 6, 80331 München

## Psychotherapeutische Sprechstunde im JIZ

- jeden 1. + 3. Mittwoch im Monat
- von 16 - 18 Uhr
- kostenlos + anonym
- keine Anmeldung erforderlich
- früheres Erscheinen empfohlen!

Sendlinger Str. 7  
(Eingang im Innenhof)  
Postadresse: Oberanger 6  
80331 München  
Tel. 089/550 521 50  
[info@jiz-muenchen.de](mailto:info@jiz-muenchen.de)  
[www.jiz-muenchen.de](http://www.jiz-muenchen.de)