

Sing-Gruppe

für Menschen mit Depression

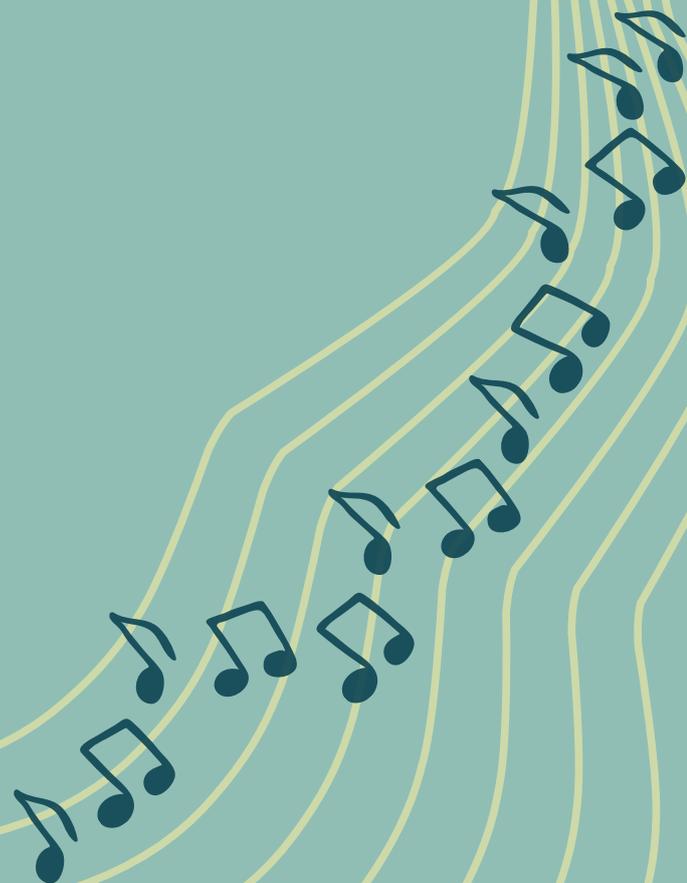
Ein sicherer Raum für Dich
und Deine Stimme

- Ohne Vorsingen
- Ohne Leistungsdruck
- Ohne Aufführungen
- Mit Neugierde
- Mit Raum für deine Stimme
- Mit Freude



Körper | Atem | Stimme

Carolin Ströher
www.csbodywork.de



Ablauf

Im ersten Teil des Abends widmen wir uns unserem Instrument – unserem Körper. Wir erkunden mit Übungen aus der Potentialorientierten Gesangspädagogik unsere Stimme und machen unsere Stimme erlebbar.

Anschließend lernen und singen wir ein Lied oder einen Kanon und spielen mit dem gerade Entdeckten. Du musst keine Noten lesen können, oder Sing-Erfahrung haben. Neugierde auf deine Stimme und Freude am Singen reicht und ist die wichtigste Voraussetzung.

Die Sing-Gruppe ersetzt keine Therapie!

Im Rahmen der Sing-Gruppe werden keine Fälle besprochen und nicht gesprächstherapeutisch gearbeitet.

Dieses Angebot eignet sich z.B. als Ergänzung zu therapeutischer Begleitung bei depressiven Erkrankungen.

*Ich breu mich auf
deine Stimme!*



Körper | Atem | Stimme

Carolin Ströher
www.csbodywork.de

Anmeldung und Info

csbodywork@mail.de

+49 (0) 176 22905468

www.csbodywork.de

Kosten

10er Karte

200€ für zehn Termine ab
Einstiegsdatum.

Termin

Dienstags 19:30 - 21:00h

Ort

Staffelseestraße

81477 München

*Ein Einstieg ist jederzeit
möglich!*

Einmalige

Schnupperteilnahme: 15€

