



DEPRESSION!

SPAZIER- GANG GRUPPE

AUSTAUSCH BEWEGT!
FÜR ALLE MIT DEPRESSION,
FREUNDE & ANGEHÖRIGE

WWW.MUENCHEN-DEPRESSION.DE

WWW

münchner
bündnis
gegen
DEPRESSION



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

Bei jedem
Wetter

SPAZIERGANGGRUPPE.

Wenn Sie Freude an gemeinsamer Bewegung mit Gesprächen haben, dann laden wir zu unserer Spazierganggruppe „Austausch bewegt!“ ein. Die Gruppe wird von einer Peerberaterin begleitet.

Jeden Dienstag, 13:30 - 14:30 Uhr

Treffpunkt 13:30 Uhr: Königsplatz 3 (vor der Glyptothek)

Anfahrt MVV: Haltestelle Königsplatz (U2)


Sonstiges: Sie erkennen uns am pinken Regenschirm


Anmeldung nicht nötig | Das Angebot ist kostenlos

**LASSEN SIE UNS DIE
ERSTEN SCHRITTE
GEMEINSAM GEHEN!**

... denn die ersten Schritte sind oft die schwersten

Haben Sie Fragen?

 info@muenchen-depression.de

 089 540 45 120

Gefördert durch

STIFTUNG DEUTSCHE
DEPRESSIONSHILFE
UND SUIZIDPRÄVENTION

 DEUTSCHE BAHN
STIFTUNG