

**EINTRITT FREI.**

## LIVE-STREAM.

Die Vorträge werden live auf unserer Homepage gestreamt. Den Live-Stream finden Sie auf

[www.woche-seelische-gesundheit.de](http://www.woche-seelische-gesundheit.de)



## ANMELDUNG & HYGIENEKONZEPT.

Je nach Hygienekonzept ist die Anzahl der Plätze vor Ort begrenzt. **Eine Präsenzteilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung und anschließender Bestätigung möglich.** Anmeldung unter [info@muenchen-depression.de](mailto:info@muenchen-depression.de).

## VERANSTALTUNGSORT.

Max-Planck-Institut für Psychiatrie

Hörsaal im Erdgeschoss, Kraepelinstr. 2, 80804 München

## ANFAHRT.

U2, Haltestelle Scheidplatz

Beschilderung „Bummstraße“, Ausgang A, Rampe

## VERANSTALTER.

kbo-Isar-Amper-Klinikum Region München

[www.kbo-iak.de](http://www.kbo-iak.de)

und

Münchner Bündnis gegen Depression e. V.

[www.muenchen-depression.de](http://www.muenchen-depression.de)

*Veranstaltung im Rahmen der*

**8.** Münchner Woche für  
Seelische Gesundheit



07. – 15. Oktober 2021

# SYM POSIUM. FÜR ALLE.



**09. OKTOBER 2021, 9.30 – 12.30 UHR**

**MAX-PLANCK-INSTITUT FÜR PSYCHIATRIE**

**kbo**  **Isar-Amper-Klinikum  
REGION MÜNCHEN**

Zuverlässig an Ihrer Seite

münchner  
bündnis  
gegen

**DEPRESSION**

## GRUSSWORT.



Sehr geehrte Damen und Herren,

### „Alles Krise oder was?“

Leben wir in einer (gefühlten) Welt der permanenten Krisen? Jede:r von uns durchlebt irgendwann in seinem Leben Krisen, jede:r erlebt sie anders. Krisen gehören zur menschlichen Existenz, sie können aber zu erheblichen negativen Folgen bis hin zu psychischen Störungen und Suizidgedanken führen. Wir laden Sie ein, mit uns dieses Thema zu diskutieren. Die Referent:innen bringen unterschiedliche Blickwinkel, diverse Erfahrungen und Aspekte in die Diskussion, denn jede Krise ist individuell zu betrachten. Wir freuen uns sowohl auf Ihr Kommen als auch auf einen lebhaften Austausch!

Herzliche Grüße,

**Prof. Dr. med. Peter Brieger**

Vorstandsvorsitzender Münchner  
Bündnis gegen Depression e. V.,  
Ärztlicher Direktor kbo-Isar-Amper-  
Klinikum Region München

**Dipl.-Psych. Tatjana Rabe**

2. Stellvertreterin Vorstand Münchner  
Bündnis gegen Depression e. V.,  
Psychologische Psychotherapeutin (VT)

## PROGRAMM.

### Moderation

**Prof. Dr. Peter Brieger**

Vorstandsvorsitzender Münchner  
Bündnis gegen Depression e. V.,  
Ärztlicher Direktor kbo-Isar-Amper-  
Klinikum Region München

**Dipl.-Psych. Tatjana Rabe**

2. Stellvertreterin Vorstand Münchner  
Bündnis gegen Depression e. V.,  
Psychologische Psychotherapeutin (VT)

**09.15 Uhr**

Einlass

**09.30 Uhr**

Krise als Therapieprinzip

**Dr. Ingrid Schäfer**

*kbo-Isar-Amper-Klinikum, Atriumhaus*

**09.50 Uhr**

Wie erleben Psychiatrieerfahrene Krisen?

**Mirko Bialas**

*Münchner Psychiatrie Erfahrene e. V.*

**10.10 Uhr**

Wie erleben Angehörige Krisen?

**Rita Wüst**

*Angehörige psychisch Kranker München e. V.*

**10.30 Uhr**

Kaffeepause

**11.00 Uhr**

Wie hilft der oberbayerische Krisendienst?

**Dr. Petra Brandmaier**

*Krisendienst Psychiatrie Oberbayern*

**11.20 Uhr**

Krisen bei Kindern und Jugendlichen

**Prof. Dr. Michael Frey**

*Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,  
Psychosomatik und Psychotherapie der LMU München*

**11.40 Uhr**

Was können wir zur Suizidprävention  
beitragen?

**Heidi Graf**

*Die Arche e. V.*

**12.00 Uhr**

Abschließende Diskussion

**12.30 Uhr**

Ende der Veranstaltung

Nach jedem Vortrag sind Fragen an die Referent:innen  
möglich und erwünscht.