

OFFENES STAMMTISCHTREFFEN  
**FÜR MITGLIEDER, BETROFFENE, ANGEHÖRIGE  
UND INTERESSIERTE.**

16.10., 20.11. und 18.12.2023, ab 18:30 Uhr



35 milli(m)eter, Bayerstraße 3 - 5, München

Anmeldung nicht nötig | Die Reservierung läuft auf „Bündnis“

INFOTELEFON  
**VON BETROFFENEN FÜR BETROFFENE.**

Jeden Dienstag, 15:00 - 17:00 Uhr  
Jeden Freitag, 11:00 - 13:00 Uhr



089 540 45 120

EX-IN-Genesungsbegleiterinnen Karolina De Valerio und  
Anja Seidel bieten Ihnen:

- eine Lotsenfunktion durch das Hilfesystem
- ein offenes Ohr
- Empathie und Verständnis

Das Infotelefon ist kostenlos

 MUENCHEN-DEPRESSION.DE

 089 540 45 120

 AKTION\_DEPRESSION

 MUENCHNERBUENDNISGEGENDEPRESSION

 INFO@MUENCHEN-DEPRESSION.DE

Münchner Bündnis gegen Depression e.V.  
Luisestraße 43  
80333 München

PROGRAMM  
**OKT-DEZ**  
2023

**DEPRESSION?**

**LASS  
DIR  
HELFFEN!**

VERANSTALTUNGEN  
UND AKTIVITÄTEN  
IN MÜNCHEN

WWW.MUENCHEN-DEPRESSION.DE



münchner  
bündnis  
gegen  
**DEPRESSION**



Landeshauptstadt  
München  
Gesundheitsreferat

## VERANSTALTUNGSWOCHE

### 9. WOCHEN FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT (WSG).

05. - 13.10.2023

DIGITAL | VOR ORT | HYBRID

Schwerpunkt „Alles digital?!“

140 Veranstaltungen im Raum München und die Digitale Messe.



Programm, News, Infos



[www.woche-seelische-gesundheit.de](http://www.woche-seelische-gesundheit.de)

## THEATERSTÜCK

### DER SCHWARZE HUND – DEPRESSION AUS DEM SCHATTEN INS RAMPENLICHT.

06.10, 19:00 - 20:30 Uhr



Gasteig HP8 Saal X, Hans-Preißinger-Str. 8, München

Die Figurenspielerinnen Julia Raab und Anja Schwede übersetzen das Leben mit dem schwarzen Hund für die Bühne.

Mehr Infos



[www.woche-seelische-gesundheit.de/  
SchwarzerHund](http://www.woche-seelische-gesundheit.de/SchwarzerHund)

Eintritt € 11,- | Ermäßigt € 8,-

## FACHTAGUNG

### SYMPOSIUM FÜR ALLE.

07.10, 9:30 - 12:30 Uhr



MPI Hörsaal im EG, Kraepelinstr. 2-10, München

Wir laden alle herzlich ein, sich über die Chancen und Herausforderungen für die psychische Gesundheit in einer digitalen Welt zu informieren. Für Ärzt:innen und Psychotherapeut:innen werden Fortbildungspunkte vergeben.

Mehr Infos



[www.woche-seelische-gesundheit.de/  
SymposiumAlle](http://www.woche-seelische-gesundheit.de/SymposiumAlle)

Anmeldung [info@muenchen-depression.de](mailto:info@muenchen-depression.de) | Kostenlos

## DIGITALE MESSE

### KONTAKTTAG.

10.10, 14:00 - 18:00 Uhr



Digitale Veranstaltung

Sie benötigen konkrete Hilfe? Sie haben Fragen an eine Organisation? An diesem Tag stehen Ihnen die beteiligten Hilfseinrichtungen zur Verfügung.

Mehr Infos



[www.woche-seelische-gesundheit.de/  
digitale-messe](http://www.woche-seelische-gesundheit.de/digitale-messe)

Kostenlos | Anmeldung nicht nötig