

Caritas

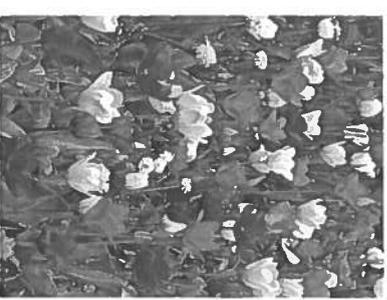
Nah. am Nächsten

Die Stiege

Tagesstätte

für psychische Gesundheit

MAI 2024



Kurzfristige Änderungen des Programms sind manchmal gegeben. Bitte rufen Sie uns gerne bei Unsicherheiten an. Wir rufen Sie immer zeitnah zurück, sollten Sie niemanden erreichen.

Die MitarbeiterInnen und den Anruflbeantworter erreichen Sie am besten während den Öffnungszeiten.

Montag bis Freitag 09:00-16:30 Uhr

Anmeldungen für die Angebote persönlich, per mail oder telefonisch!

InfoStunde jeden 1.Dienstag im Monat um 14.00 Uhr (mit Anmeldung)

Das Team der Tagesstätte

Herr Föhrringer	Ergo-/Arbeitstherapeut
Frau Hoffmann	EX-IN Mitarbeiterin
Frau Lepold	Arbeitstherapeutin
Frau Weiland	Sozialpädagogin (BA)
Frau Wahlich	Fachdienstleitung

Dachauer Str. 9, Eingang Marssstraße
80335 München

Tel: 089-330071-40

Fax

EMail: spdi-ts-die-Stiege
@caritasmuenchen.org

MAI 2024

		01.05.2024	02.05.2024	03.05.2024
<u>Eine Anmeldung ist nur für fett geschriebene Angebote notwendig!</u>	<u>Abweichungen vom Programm sind möglich!</u> <u>Der Kostenbeitrag steht hinter den Programmpunkten Mittagessen: 3,50€</u>		09.00- 16.30 Uhr Öffnungszeit 10.30 Uhr Brunch 14.00 Uhr Kaffee und Kuchen	09.00- 16.30 Uhr Öffnungszeit 11.00Uhr Mittagessen 13.00 Uhr positiver Wochenrückblick 14.00 Uhr Waffeln und Obstsalat
06.05.2024	07.05.2024	08.05.2024	09.05.2024	10.05.2024
09.00- 14.00 Uhr Öffnungszeit 10.00 Uhr Wochenstart 10.30 Uhr Kochen 14.00 Uhr Aktivitätsgruppe	09.00- 16.30 Uhr Öffnungszeit 11.00Uhr Mittagessen 14.00 Uhr Infostunde	09.00- 14.00 Uhr Öffnungszeit 09.30 Uhr Kreative Stunde 10.30 Uhr Kochen	Christi Himmelfahrt	09.00- 16.30 Uhr Öffnungszeit 11.00 Uhr Auswärts Essen und Spaziergang
13.05.2024	14.05.2024	15.05.2024	16.05.2024	17.05.2024
09.00- 14.00 Uhr Öffnungszeit 10.00 Uhr Wochenstart 10.30 Uhr Kochen 14.00 Uhr Aktivitätsgruppe	09.00- 16.30 Uhr Öffnungszeit 10.30 Uhr Kochen 14.00 Uhr Quiz und Rätsel- runde	09.00- 14.00 Uhr Öffnungszeit 09.30 Uhr Kreative Stunde 10.30 Uhr Kochen	09.00- 16.30 Uhr Öffnungszeit 10.30 Uhr Brunch 14.00 Uhr Stiegenkino	09.00- 16.30 Uhr Öffnungszeit 11.00Uhr Mittagessen 13.00 Uhr positiver Wochenrückblick 14.00 Uhr Museumsbesuch
20.05.2024	21.05.2024	22.05.2024	23.05.2024	24.05.2024
	09.00- 16.30Uhr Öffnungszeit 10.30 Uhr Kochen 14.00 Uhr Soft-Walking	09.00- 16.30 Uhr Öffnungszeit 09.30 Uhr Kreative Stunde 10.30 Uhr Kochen 14:00 Uhr Achtsamkeit	09.00- 16.30Uhr Öffnungszeit 10.30 Uhr Brunch 14.00 Uhr Spielemittag	09.00- 16.30 Uhr Öffnungszeit 11.00Uhr Mittagessen 13.00 Uhr positiver Wochenrückblick 14.00 Uhr Kuchen backen
27.05.2024	28.05.2024	29.05.2024	30.05.2024	31.05.2024
09.00- 14.00 Uhr Öffnungszeit 10.00 Uhr Wochenstart 10.30 Uhr Kochen 14.00 Uhr Aktivitätsgruppe	09.00- 16.30Uhr Öffnungszeit 11.00 Uhr Brotzeit vorbereiten (für Biergartenbesuch) 13.00 Uhr Biergartenbesuch	09.00- 14.00 Uhr Öffnungszeit 09.30 Uhr Kreative Stunde 11.00 Uhr Mittagessen	Fronleichnam	09.00- 16.30 Uhr Öffnungszeit 11.00Uhr Mittagessen 13.00 Uhr positiver Wochenrückblick 14.00 Uhr Rosengarten