

OFFENES STAMMTISCHTREFFEN
**FÜR MITGLIEDER, BETROFFENE, ANGEHÖRIGE
UND INTERESSIERTE.**

17.04., 15.05. und 19.06.2023, ab 18:30 Uhr



35 milli(m)eter, Bayerstraße 3 - 5, München

Anmeldung nicht nötig | Die Reservierung läuft auf „Bündnis“

INFOTELEFON
VON BETROFFENEN FÜR BETROFFENE.

Jeden Dienstag, 15:00 - 17:00 Uhr
Jeden Freitag, 11:00 - 13:00 Uhr



089 54045120

EX-IN-Genesungsbegleiterinnen Karolina De Valerio und
Anja Seidel bieten Ihnen:

- eine Lotsenfunktion durch das Hilfesystem
- ein offenes Ohr
- Empathie und Verständnis

Das Infotelefon ist kostenlos



MUENCHEN-DEPRESSION.DE



089 540 45 120



AKTION_DEPRESSION



MUENCHNERBUENDNISGEGENDEPRESSION



INFO@MUENCHEN-DEPRESSION.DE

Münchner Bündnis gegen Depression e.V.
Luisenstraße 43
80333 München

PROGRAMM
APR-JUN

2023

DEPRESSION?

**LASS
DIR
HELFFEN!**

VERANSTALTUNGEN
UND AKTIVITÄTEN
IN MÜNCHEN

MUENCHEN-DEPRESSION.DE

www



münchner
bündnis
gegen
DEPRESSION



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

SAVE THE DATE

9. WOCHEN FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT.

05. - 13.10.2023

Schwerpunkt „Alles digital?!“



Newsletter



Anmeldung Newsletter:
[www.woche-seelische-gesundheit.de/
newsletter-anmeldung](http://www.woche-seelische-gesundheit.de/newsletter-anmeldung)

ONLINEVORTRAG

MAX-PLANCK-GESUNDHEITSFORUM.

Wann kommt die künstliche Intelligenz in der Psychiatrie?

09.05.2023, 18:30 - 19:30 Uhr

Erfahren Sie in einem Vortrag von Prof. Dr. Nikolaos Koutsouleris mehr über die Thematik.

Depression richtig behandeln - Mit Medikamenten und/oder Psychotherapie?

13.06.2023, 18:30 - 19:30 Uhr

Prof. Dr. Dr. med. univ. Susanne Lucae und Dr. Samy Egli gehen auf die Behandlungsmöglichkeiten bei Depressionen ein.

Anmeldung nicht nötig | Kostenlos

Die Zugangsdaten erhalten Sie vor Veranstaltungsbeginn



www.psych.mpg.de/gesundheitsforum

LAUFGRUPPE

GEMEINSAMES LAUFEN FÜR MENSCHEN MIT DEPRESSION, FREUNDE UND ANGEHÖRIGE.

Jeden Montag, 18:30 Uhr



Veterinärstraße 1 (vor dem Gebäude), München
Wir laufen im Englischen Garten

Individuelles Programm, je nach Kondition und Erfahrung mit Unterstützung von erfahrenen Lauftrainer:innen.

Anmeldung nicht nötig | Kostenlos

Mehr Infos



[www.muenchen-depression.de/
unsere-angebote/laufgruppe](http://www.muenchen-depression.de/unsere-angebote/laufgruppe)

SPAZIERGANGGRUPPE

AUSTAUSCH BEWEGT!

Jeden Dienstag, 13:30 - 14:30 Uhr



Königsplatz 3 (vor der Glyptothek), München

Unser Angebot richtet sich an Betroffene, Angehörige und Interessierte. Kommen Sie einfach am Termin zum Treffpunkt. Unsere Genesungsbegleiterin Anja Seidel freut sich auf Sie!

Anmeldung nicht nötig | Kostenlos

Mehr Infos



[www.muenchen-depression.de/
unsere-angebote/spazierganggruppe](http://www.muenchen-depression.de/unsere-angebote/spazierganggruppe)