

Stammtischtreffen

Jeden 3. Montag im Monat, ab 18.30 Uhr

Offene Stammtischtreffen für Mitglieder, Betroffene, Angehörige und Interessierte

mit Karolina De Valerio (EX-IN Genesungsbegleiterin),
Andreas Heinfling und Dietrich Schwaderlapp

Jede:r ist willkommen – mit oder ohne Depressionserfahrung,
Bündnis-Mitglied oder Nicht-Mitglied. Wir freuen uns auf Sie!

Nächste Stammtischtreffen:

18. Juli, 22. August und 19. September 2022

▲ 35 milli(m)eter, Bayerstrasse 3–5, München
Tischreservierung: »Bündnis«

Infotelefon von Betroffenen für Betroffene

NEU: Dienstags, 15.00–17.00 Uhr
Freitags, 11.00–13.00 Uhr

Unsere Genesungsbegleiterinnen Karolina De Valerio und
Anja Seidel beraten Sie gerne und freuen sich auf Ihren Anruf.

Telefon: 089 54 04 51 20

DEPRESSION

Veranstaltungen
und Aktivitäten
in München.

Programm 2022
Juli–September

münchener
bündnis
gegen
DEPRESSION



kontakt

Münchener Bündnis gegen Depression e.V.
Luisenstraße 43, 80333 München

Telefon: 089 54045120

Fax: 089 54045122

info@muenchen-depression.de

www.muenchen-depression.de

 muenchnerbuenndnisgegendepression

 aktion_depression

spendenkonto

Münchener Bündnis gegen Depression e.V.
Stadtparkasse München
IBAN: DE82 7015 0000 1000 4836 59
BIC: SSKMDEMM

münchener
bündnis
gegen
DEPRESSION



mit freundlicher
Unterstützung der

Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

Selbsthilfetag

09. Juli 2022, 10.30–16.30 Uhr

Infostand

Das Münchner Bündnis gegen Depression e.V. ist mit einem Infostand am Selbsthilfetag vertreten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

▲ Auf dem Marienplatz



Alle Infos zum Selbsthilfetag finden Sie unter:
www.shz-muenchen.de/shz-veranstaltungen/selbsthilfetag

Tag der Suizidalität

09. September 2022, 19.30–21.30 Uhr

Theaterstück: »Der schwarze Hund – Depression aus dem Schatten ins Rampenlicht«

Das Figurentheater von und mit Julia Raab & Anja Schwede holt das Thema Depression mit einem künstlerischen Ansatz aus dem Schatten ins Rampenlicht. In Kooperation mit dem Münchner Stadtmuseum und der Gesellschaft zur Förderung des Puppenspiels e.V.

▲ Münchner Stadtmuseum, St.-Jakobs-Platz 1, 80331 München

EINTRITT 8 €, ERM. 5 €.

Vorverkauf ab 09.07. über www.muenchenticket.de



Weitere Informationen zum Theaterstück finden Sie unter: www.derschwarzehund.juliaraab.de

10. September 2022 10.00–18.00 Uhr

Ausstellung: »IMPRESSION DEPRESSION« – Eine Virtual Reality Erfahrung der Robert-Enke-Stiftung

In Führungen jeweils zur vollen Stunde wird die Psyche eines depressiv erkrankten Menschen erlebbar.

▲ Münchner Stadtmuseum, St.-Jakobs-Platz 1, 80331 München



Weitere Informationen zur Ausstellung finden Sie unter: www.robert-enke-stiftung.de/portfolio-items/impression-depression-eine-virtual-reality-erfahrung-der-robert-enke-stiftung

Tagung

26.–27. September 2022

»Stark gegen Depression!«

Was hilft in der Krise? Was macht stark gegen Depression? Wir laden Sie herzlich ein zur 5. Depressionstagung der Evangelischen Akademie Tutzing und des Münchner Bündnisses gegen Depression!

▲ Evangelische Akademie Tutzing, Schlossstraße 2+4, 82327 Tutzing



Weitere Informationen zur Tagung finden Sie unter:
www.ev-akademie-tutzing.de/veranstaltung/stark-gegen-depression-wie-wir-aus-der-krise-kommen-2

NEU! Spazierganggruppe

Jeden Dienstag von 13.30–14.30 Uhr

Gemeinsamer Spaziergang für Betroffene, Angehörige und Interessierte

TREFFPUNKT: Vor der Glyptothek, Königsplatz 3, München

Eine Anmeldung ist nicht nötig und es fallen keine Kosten für Sie an. Kommen Sie einfach am Termin zum Treffpunkt. Unsere Genesungsbegleiterin Anja Seidel freut sich auf Sie!



Weitere Informationen finden Sie unter
www.muenchen-depression.de/unsere-angebote/spazierganggruppe

Laufgruppe

Jeden Montag um 18.30 Uhr

Gemeinsames Laufen für Menschen mit Depression, Freunde und Angehörige

TREFFPUNKT: Veterinärstraße 1, München / vor dem Gebäude
LAUFORT: Englischer Garten

Individuelles Programm je nach Kondition und Erfahrung mit Unterstützung von erfahrenen Lauftrainer:innen. Die Teilnahme ist kostenlos.



Weitere Informationen finden Sie unter:
www.muenchen-depression.de/unsere-angebote/laufgruppe