

münchener
bündnis
gegen
DEPRESSION



kontakt


Münchener Bündnis gegen Depression e.V.
Luisenstraße 43, 80333 München

Telefon: 089 54045120

Fax: 089 54045122

info@muenchen-depression.de

www.muenchen-depression.de

 muenchnerbuenndnisgegendepression

spendenkonto

Münchener Bündnis gegen Depression e.V.
Stadtparkasse München
IBAN: DE82 7015 0000 1000 4836 59
BIC: SSKMDEMM

DEPRESSION

Veranstaltungen
und Aktivitäten
in München.

Programm 2019
Januar – März

münchener
bündnis
gegen
DEPRESSION

Mit freundlicher Unterstützung



Landeshauptstadt
München
**Referat für Gesundheit
und Umwelt**

bezirk  oberbayern

Fachtagung

9./10. Januar 2019

Depression ohne Zukunft? Zur Wechselwirkung einer Volkskrankheit mit der zukünftigen Entwicklung unserer Gesellschaft

Im Wechselspiel werden neueste Erkenntnisse zur Entstehung, Diagnose und Therapie von Depressionen in den Dialog mit gesellschaftswissenschaftlichen Aussagen gebracht.

Das Programm und Informationen zur Anmeldung unter:
www.ev-akademie-tutzing.de

🏠 Evangelische Akademie Tutzing, Schloss-Str. 2+4, Tutzing

Schreibwerkstatt

Donnerstags 14-tägig, ab 7. März, 18–20 Uhr

8. Schreibwerkstatt für Menschen mit Depressionserfahrung und Angehörige

Leitung: Dr. Karolina De Valerio (EX-IN-Genesungsbegleiterin)
Der erste Termin ist eine kostenlose Schnupperstunde.

Anmeldung unter Tel. 089 54045120 oder
info@muenchen-depression.de

🏠 Selbsthilfzentrum, Westendstraße 68, München, 2. OG,
TEILNAHMEGEBÜHR: EUR 25 / MITGLIEDER FREI

Gesundheitsforum

Dienstag, 26. Februar, 18.30–20 Uhr

»Dschungel Psychotherapie: Wem hilft was und welche Nebenwirkungen gibt es?«

Ein Vortrag von Prof. Dr. Dr. Martin E. Keck.
Das Max-Planck-Institut für Psychiatrie in Kooperation mit dem Münchner Bündnis gegen Depression e.V..

🏠 Max-Planck-Institut für Psychiatrie, Hörsaal im Erdgeschoss,
Kraepelinstraße 2, München EINTRITT FREI

Gesundheitsforum

Dienstag, 26. März, 18.30–20 Uhr

»Erforschung der biologischen Grundlagen stressbedingter Erkrankungen – weshalb Diagnosen wie ‚Depression‘ wenig erklären«

Ein Vortrag von Dr. Victor Spoomaker.
Das Max-Planck-Institut für Psychiatrie in Kooperation mit dem Münchner Bündnis gegen Depression e.V..

🏠 Max-Planck-Institut für Psychiatrie, Hörsaal im Erdgeschoss,
Kraepelinstraße 2, München EINTRITT FREI

Infotelefon von Betroffenen für Betroffene

Freitags, 11–12 Uhr

EX-IN-Genesungsbegleiterin Dr. Karolina De Valerio berät Sie gerne und freut sich auf Ihren Anruf. **Telefon: 089 54045120**

Stammtischtreffen

Jeden 3. Montag im Monat, ab 18.30 Uhr

Offene Stammtischtreffen für Mitglieder, Betroffene, Angehörige und Interessierte

mit Dr. Karolina De Valerio (EX-IN Genesungsbegleiterin) und Andreas Heinfling

Jede/r ist willkommen – mit oder ohne Depressionserfahrung, Bündnis-Mitglied oder Nicht-Mitglied. Wir freuen uns auf Sie!

Nächste Stammtischtreffen:

21. Januar, 18. Februar und 18. März

🏠 CONVIVA im Blauen Haus, Hildegardstraße 1, München (Innenstadt Nähe Kammerspiele), Tischreservierung: »Bündnis«

Laufgruppe

Jeden Montag um 18.30 Uhr

Gemeinsames Laufen für Menschen mit Depression, Freunde und Angehörige

TREFFPUNKT: Veterinärstraße 1, München / vor dem Gebäude
LAUFORT: Englischer Garten

Egal ob Anfänger (Grundkondition erforderlich) oder routinierter Läufer. Individuelles Programm je nach Kondition und Erfahrung. Bei jedem Treffen werden Sie von ehrenamtlichen Lauftrainern unterstützt. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bitte Getränk, Sportbekleidung und Laufschuhe mitbringen. Schließfächer können mit 1-Euro- oder 2-Euro-Pfandmünzen im Gebäude (Untergeschoss) genutzt werden. Bitte ausreichend Zeit zum Umkleiden einplanen.

Wir laufen pünktlich um 18.30 Uhr los!

Wir laufen jeden Montag, auch an Feiertagen, und bei jedem Wetter!

Details und weitere Termine aktuell im
Internet: www.muenchen-depression.de
oder per telefon: 089 54045120